

2022年1月

活動予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|--|---|
| | |  |  | | | 1 元旦  |
| 2  | 3  | 4  ごぜん：ふくわら 午前：福笑い ごご：さんしゃまい 午後：三社参り | 5 ごぜん：しんねん ほうふ 午前：新年の抱負 ごご：きのこ公園 午後：きのこ公園 | 6  ごぜん：かるた大会 たいかい 午前：かるた大会 ごご：ぎおんやま 午後：祇園山 | 7 ごぜん：ておし ずもう 午前：手押し相撲 ごご：まつまじょうこうえん 午後：杵築城公園 | 8  ごぜん：とりぞうすい 午前：鳥雑炊 ごご：かんげいこ 午後：寒稽古 |
| 9  | 10 成人の日  ごぜん：クロス引き ひ 午前：クロス引き ごご：たいたい公園 こうえん 午後：たいたい公園 | 11  ボーリング | 12  キーホルダー作り | 13  めいろ 迷路 | 14  SST | 15  ごぜん：ちゃんぽん ひ 午前：ちゃんぽん ごご：えいがかんしょう 映画鑑賞 こうえん 午後：映画鑑賞 |
| 16  | 17  ビジョントレーニング | 18  びょう 10秒わかるかな？ | 19  しょうぎょうしつ 書道教室 | 20  ふうせん 風船バレー | 21  はさ 挟んでキャップ | 22  ごぜん：ピザトースト他 ほか 午前：ピザトースト他 ごご：ミニバレー大会 たいかい 午後：ミニバレー大会 |
| 23  | 24  この や かえ お好み焼き返しゲーム | 25  こつき 国旗クイズ | 26  おんがくりょうほう 音楽療法 | 27  のう 脳トレ | 28  なか お腹のきんにくん | 29  ごぜん：にくうどん ひ 午前：肉うどん ごご：くうこうこうえん 空港公園 こうえん 午後：空港公園 |
| 30  | 31  はし お箸レース | | | | | |