



# 普通救命講習 に行ってきました！

10月16日、10月17日、10月18日、10月24日

国東市消防本部および別府市消防本部にて『普通救命講習』を受けてきました。

職員、パート含め36名が心肺蘇生法（人工呼吸・AEDの使い方）や止血法・窒息・異物を飲み込んだ際の対処などを

成人の場合、乳児・小児の場合と様々なケースを想定して教わりました。



## ～参加職員の感想～

★講習の内容を聞いて自分が知らないことに気づけ、講習を受けていなかったらいざという時に何もできなかったのではという怖さもわかりました。普段子どもたちを預かっている身として必要な知識を身に付けることの大切さを強く感じました。

★普通救命講習に参加して、いざという時の対応の仕方をイメージする事ができ、もしもの時に行動するための知識や心構えを学ぶことができました。実際に救命処置を行う場合は、焦らず、周りの人と協力して行うことが大切だと感じました。



今後も万一の事態に備え、職員研修を定期的 to 実施してまいります。

消防署の皆さま、ありがとうございました。